



Association  
Harmonie  
Sophrologique

## Agenda Ateliers 2019 - 2020

### Association Harmonie Sophrologique

Espace Mouloudji

1 place pierre Brossolette, 94600 Choisy le Roi

06 79 85 32 23

Septembre 2019					
L	2	9	16	23	30
M	3	10	17	24	
M	4	11	18	25	
J	5	12	19	26	
V	6	13	20	27	
S	7	14	21	28	
D	1	8	15	22	29

Octobre 2019				
L	7	14	21	28
M	1	8	15	22
M	2	9	16	23
J	3	10	17	24
V	4	11	18	25
S	5	12	19	26
D	6	13	20	27

Novembre 2019				
L	4	11	18	25
M	5	12	19	26
M	6	13	20	27
J	7	14	21	28
V	1	8	15	22
S	2	9	16	23
D	3	10	17	24

Décembre 2019					
L	2	9	16	23	30
M	3	10	17	24	31
M	4	11	18	25	
J	5	12	19	26	
V	6	13	20	27	
S	7	14	21	28	
D	1	8	15	22	29

Janvier 2020					
L	6	13	20	27	
M	7	14	21	28	
M	1	8	15	22	29
J	2	9	16	23	30
V	3	10	17	24	31
S	4	11	18	25	
D	5	12	19	26	

Février 2020				
L	3	10	17	24
M	4	11	18	25
M	5	12	19	26
J	6	13	20	27
V	7	14	21	28
S	1	8	15	22
D	2	9	16	23

Mars 2020					
L	2	9	16	23	30
M	3	10	17	24	31
M	4	11	18	25	
J	5	12	19	26	
V	6	13	20	27	
S	7	14	21	28	
D	1	8	15	22	29

Avril 2020				
L	6	13	20	27
M	7	14	21	28
M	1	8	15	22
J	2	9	16	23
V	3	10	17	24
S	4	11	18	25
D	5	12	19	26

Mai 2020					
L	4	11	18	25	
M	5	12	19	26	
M	6	13	20	27	
J	7	14	21	28	
V	1	8	15	22	29
S	2	9	16	23	30
D	3	10	17	24	31

Juin 2020					
L	1	8	15	22	29
M	2	9	16	23	30
M	3	10	17	24	
J	4	11	18	25	
V	5	12	19	26	
S	6	13	20	27	
D	7	14	21	28	

Un entraînement du corps et de l'esprit pour développer  
sérénité et mieux-être



Association  
Harmonie  
Sophrologique



## Atelier d'initiation à la Sophrologie

L'association Harmonie Sophrologique vous propose des séances d'initiation à la  
Sophrologie Caycédienne pour tout public  
**2 vendredi** par mois (voir calendrier) à **19 h 00**.

Lieux : **Espace Moulodji** 1, PL Pierre Brossolette, 94600 Choisy Le Roi

Vous pouvez y participer en appelant Lucien au **06 79 85 32 23**  
ou vous inscrire sur notre site [www.harmonie-sophrologique.com](http://www.harmonie-sophrologique.com)

Les séances seront animées par Annunziato (Lucien) VIZZARI notre Sophrologue diplômé  
par l'académie international Sophrocay